

ཙཱིཾ ལྷོང་ཆེན་ཉིར་ལྲའི་སྣང་པོཾ

The Essences of Lonchen:



འེཾ ཨེཾ ཉེཾ འཤེཾ སེཾ མེཾ
འཤེཾ་རྩེཾ་གྲིཾ་ཉིཾ
འཤེཾ་གེཾ་ར་ཉེཾ་སོཾ་གྲིཾ
འཤེཾ་ཀཾ་རིཾ་ལེཾ་ལྷེཾ་ཉིཾ
འཤེཾ་པཾ་ཀཾ་ལེཾ་སེཾ་མིཾ་ཉིཾ
འཤེཾ་མེཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་རེཾ་ཉིཾ

Hă: A: Ha: Sha: Sa: Ma:
karma raksha ghi ham ti:
bhe ga ra na so ghadlim:
pu kā ri la bha dhu tri:
ram pa ka la sa mi khyem:
mattam̐ pha pher rasmi ti:



འེཾ ཨེཾ ཉེཾ འཤེཾ སེཾ མེཾ
འཤེཾ་ཏེཾ་རིཾ་ཀཾ་སེཾ་མིཾ་ཉིཾ
འཤེཾ་ཀེཾ་ར་ཉེཾ་སྣེཾ་ཙཾ
འཤེཾ་ཡིཾ་རིཾ་ལེཾ་ཏེཾ་སེཾ་གྲིཾ
འཤེཾ་སིཾ་རེཾ་ལེཾ་བེཾ་ལེཾ
འཤེཾ་མེཾ་ཀོཾ་ལིཾ་སེཾ་མེཾ་ཙཾ

Hă: A: Ha: Sha: Sa: Ma:
kha ṭa re ka sa miklam:
a ke ra na bhe tsakshva:
ya ri mu ṭa sa ghu li:
ya sim ra lam ba la ya:
ma ma ko liṃ sa manta:



འེཾ ཨེཾ ཉེཾ འཤེཾ སེཾ མེཾ
འཤེཾ་རིཾ་ཡིཾ་པེཾ་རིཾ་མེཾ་ཉིཾ

Hă: A: Ha: Sha: Sa: Ma:
gha rim yam pa ri mam ti:

བུ་ག་སི་རྩ་པ་གླ་ལི།
 འུ་མི་པི་པེ་ཀེ་ཏེ་པ།
 བི་ཁུ་མ་ལ་པ་ཏེ་ཀེ།
 ས་མ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་པ།

bu ga siṃha pa gha lam:
 ra mi pi pai khe ta pa:
 bi khu ma la pa tam ke:
 sa mā nyi wa dhe ra pa:



ཨ། ཨ། ཏ། འ། ས། མ།
 འབརྩ་སྤྱུ་ཏི་རྩོ་མེ།
 རྩོ་བ་སུ་གླུ་མ་ཡེ།
 རྩོ་མུ་པ་ཏི་ས་གུ་ལྷི།
 འུ་སྤྱི་ས་མུ་ཁམ་ཏེ་མེ།
 འུ་པ་ས་མི་མི་ཏེ་ལི།

Hă: A: Ha: Sha: Sa: Ma:
 vajra sattva ḍi ḍho me:
 ghe ba su gharna ma yai:
 dharmā pa ti sa ghu lî:
 rasmi sa mā khargad-tshi;
 ru pa sa mi mi ta lam:



ཨ། ཨ། ཏ། འ། ས། མ།
 འུ་ཏི་ཀ་རྩ་ཡི་ཀ་ལི་ས།
 རྩོ་མེ་པ་ལ་ས་ཨི་ཏི།
 ཀ་མ་ཨི་ཀ་མ་ལྷི་ས།
 འུ་འུ་ཏི་མ་མ་ཀ་མ་ཏ།
 འུ་ལ་ལི་རྩ་ཀེ་ལི་ས།

Hă: A: Ha: Sha: Sa: Ma:
 ŋa tik bha yam ka li sa:
 gha tshi pa la sa i ṭam:
 karma e ka ma nu sâ:
 saṃ tri ma ma karma ta:
 ŋa la khe bha ki li sa:

