

༄༄༄ བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པའི་

ཉམས་བྲིད་བཞུགས།



བྱང་སེམས་བསྐྱེལ་པའི་བསམ་གཏན་ན་བར་རྒྱད་པ། རྗེན་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཇོགས་
ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་མི་ཆེན་པོས་སྤོང་ཇི་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ལ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་
རྒྱན་ཚང་བས་སྤོང་དང་འདུ་འཛི་དང་ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་གཡང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་ཡང་
དག་པའི་དབེན་གནས་སུ་རིགས་པ་མིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེལ་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་མ་མཉེས་པས་ཐག་ཚད་པར་བྱས་ཏེ། དོན་གྱིས་
པ་ལའང་། དེ་ལ་སྤོང་བཞག་ཏུ་མེད་ནའང་རི་ཞིག་ངོ་དགའ་ཙམ་དུ་གཞག་ན་གཉེས་ཏེ། རོར་བ་
དང་། མ་རོར་བའོ།

དེ་ལ་རོར་བ་གང་ཞེ་ན།

།གཟུགས་དང་མཚན་མ་སྤོན་པར་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ།

ཞེས་པའི་ཚིག་གཉེས་དང་།

།འཁོར་བའི་ལམ་གསུམ་སྤོང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་འདས་ལམ་བསྐྱེལ་པའང་བདུད་ཉིད་དེ།

ཞེས་སམ།

གང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། གཟུགས་སྤངས་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་བསྐྱེལ།

མཚན་མ་སྤངས་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱེལ། རྗེན་པ་སྤངས་ནས་རྗེན་པ་བསྐྱེལ་སྟེ།

དེ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་མཐར་ལྷུང་བས་མ་རོར་བའི་དོན་མཐོང་དུ་མི་སྟེར་བའི་བདུད་དོ།

གཞན་འདོད་ཆགས་དང་ཞི་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤངས་བས། མ་ཆགས་པ་དང་བུམས་པ་
དང་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་ཆེན་པོས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདུད་རྒྱུ་ལས་སོ།

འོ་ན་རི་ལྟར་གཞག་ཅི་ན། ལུས་སྡོན་དུ་བཏུས་པ། དུས་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཚད་ལ་བབས་
པས་ཁམས་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་མི་ཆེན་པོ་དེས།
རྩ་བ་ལས།

|སེམས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

|རྣམ་བུལ་གང་ལའང་མཚོག་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ལམ་མཚོག་འདི་བསྐྱེད་མེད།

ཞེས་པས། དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་དོར་མེད་པར་རིག་པའོ།

ཡང་།

|གཡོ་དང་མི་གཡོ་མི་གནས་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཞེས་པ་དང་།

|ཐེ་ཙམ་ཡོད་མེད་ཚོས་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་སྤོང་ཞིང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཟེངས་ཟེངས་

ཞེས་པ་དག་གི་དོན་གྱིས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ངག་སྐྱབ་བཅད་དང་སེམས་གནས་
པའང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛོལ་པའི་སེམས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་བཙོས་པར་མི་བྱ། དེ་ལ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་
བའང་། ཆེད་དུ་སྐྱེལ་མི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའང་མ་བྱས། ཆེད་དུ་དབང་པོ་ཡན་པར་བཏང་ཞིང་
ཉར་པོར་བྱས་པའང་མེད། གང་ལྟར་འདུག་རྒྱུང་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་བཅས་བཙོས་རྒྱུ་སེམས་
མ་ཞུགས་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རང་གསལ། རྟོག་པ་ཐ་ན་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཙམ་ཡང་
མེད་པ། མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས། མི་གནས་ཉིད་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ། འདི་
དོར་འདི་དང་དུ་སྤང་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཆ་འཕྲ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། རྟོག་སྐྱེན་གནས་དམིགས་
དམིགས་དང་འཁོར་བའི་ལམ་དོར་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མི་བསྐྱེད། ཅིར་ཡང་
བསམ་དུ་མེད་པར་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་རང་མི་བསམ། ཟེངས་ཟེངས་

འདྲུ་ཤེས་གང་དུའང་མི་གནས་པར་གཞག་སྟེ། གཉིད་དང་བྱིང་བའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། ཉ་
ཅང་ཚོད་པར་ཡང་མི་བྱའོ།

དེ་བས་ན་འདྲུ་ཤེས་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ། གསལ་བ་
མིད་པར་རང་རིག་རང་སྣང་བཞིན་མི་རྟོག་པའོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱུ་ལས།

།ཡུལ་དང་དབང་པོར་མི་དབྱེ་སྤྱོད་ལམ་ལྷག་པར་གཞག།

།བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཕག་དུ་མ་འདུག་དབང་པོ་རང་ཡན་བཞག་ལས་བྱང་།། །།

ཞེས་འདུག་སྣང་ས་གསུངས་པ་དང་། བཞག་པའང་།

།མཐའ་རྣམས་མིད་ཕྱིར་དབུས་མིད་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱིད་དོ།

།གང་ལའང་གནས་པར་མི་བྱིད་པ་ལ་བདག་སློ་དེ་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱེམས།

།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་མིད་པས་མིང་གིས་མཚོན་དུ་མིད།

།མཚོན་དུ་མིད་པའི་དོན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བདག་དང་གཞན་མིད་བསྐྱེམ།

།གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཙལ་དུ་མིད།

།བཙལ་དུ་མིད་པའི་དོན་དེ་རང་གི་སེམས་ཉེ་དེ་བཞིན་གནས་པར་བསྐྱེམ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཅི་གསལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་དབེན་པ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མིད་པར་གྱིན་
འདར་གནས་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་།

།བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྣང་བ་མིད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ།

།མི་དམིགས་མི་བཙལ་གྱི་ནར་དེ་བཞིན་གནས་པར་བསྐྱེམ།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་ངོ་བོ་ནི།

།འདྲུ་བྱིད་མ་སྐྱེས་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་མིད་ཤིན་དུ་ཚོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདས།

ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེམ་པའི་སེམས་རྣལ་མར་ཐེབས་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 ཉམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལས། ངོ་བོ་ནི། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཞག་བར་མི་སྐྱེ་བས།
 སེམས་རྟོགས་མི་རྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱམ་ཙམ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། བྱིང་བ་དང་གཉིད་དབང་
 དུའང་མ་ཤོར་བར་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་མི་གཡོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་སྤྱིང་བ་མེད་པའོ།
 ཉམས་ཅེར་ཡང་མ་སྤྱིང་བ་ནི་སྤྱིང་བའི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལས།
 །ཇི་ཙམ་རྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ཟབ་མོ་ཞིག །སློ་ཡི་ངང་དུ་གསལ་བར་ཞེན་ཞེ་ན།
 །གང་ལ་མི་རྟོག་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྤྱིང་བ། །སྤྱིང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན།
 ཞེས་འགྲུང་ངོ་།

འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཡོ་བའི་ཉམས་སེམས་ཅུང་ཟད་གྱིན་འདུང་དང་འགྲིམས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱིང་བློད་གས་སྐྱེ་བ་དང་།
 གོམས་པའི་ཉམས་ནི། རྟོག་པ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུང་། འཕྲ་བ་སྲིད་ཀྱང་ཚོར་བས་ཞོར་ལ་
 སེལ་ཏེ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་དང་།
 བརྟན་པའི་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཉེན་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པར་
 རིག་པ་སྤོང་དུ་བབས་ཏེ། རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའོ།།

སྐྱེམ་སྐྱེན་ངོས་བཟུང་ལ་བཅོས་པ་ནི།
 །ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་སྲིད་བདུད་ཀྱི་ལས།
 ཞེས་པས། གཡེང་བ་དུག་དང་། སྐྱབ་པ་ལྷ་དང་། དུག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་
 བཅུ་དུག་དང་། སྐྱེན་བདུན་དང་། སྐྱབ་པ་བཅུ་དང་། ཚེད་དུ་བྱིད་པའི་སྐྱེན་ལུས་ངག་ཡིད་
 དུ་བཟུང་ནས་སྤོང་ལེན་བྱིད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་དང་།
 བསྐྱེམ་པའི་ཚེ་འདས་པ་དང་ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་གང་སྐྱབ་པ་ངོས་ཟེན་
 པར་བྱའོ།

དེ་དག་སྤང་དུ་མེད་ན་ཡང་། རི་ཞིག་སེམས་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་ལེན་མ་བྱས་
 པས་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་འཚོས་པ་དང་། སེམས་འཚོས་པའོ། དེ་

ལའང་གོལ་བ་དང་། མ་ནོར་བའི་གཞུང་གཉིས་སོ།

དེ་ལ་ནོར་བ་ནི། ལྷོ་གསུམ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཕྲ་བ་ཡོད་པས་འཚོས་པ་སྟེ། ལྷོ་
ལས།

|སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་འདི་ལ་མེད།
|འདྲ་བྱེད་མེད་པས་མཁའ་ལ་མཁས་འདྲ་བས།
|འདྲ་བྱེད་ལས་བྱང་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་སྦྱོན།

ཞེས་པ་དང་། ཡང་།

|སེམས་ནི་ཅི་ལའང་མི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ།
|སེམས་ལ་གནས་དམིགས་ཡོད་པའི་སྦྱོན་སེལ་བའེ།
|སེམས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱ་དོག་དེ་ལ་ཡོད།

ཞེས་པ་དང་། ཡང་།

|དེ་བཞིན་སྦྱོལ་གྱུང་དང་པོར་འདུག་པ་དང་།
|ཡང་དག་དོན་ལ་བདག་སློ་གཏད་བྱས་ཏེ།
|ལྷས་ཀྱི་བཅོས་པ་རང་དགར་ཅི་བྱེད་པ།
|ལྷས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱང་བ་ཡིན།

ཞེས་པ། མི་མཐུན་པ་དགག་པ་དང་། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མདུང་ཕྱར་ཅན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།

|དོན་འདོད་ཚད་མར་ལྷས་སེམས་འཚོས་བྱེད་པ།
|རྟོག་པ་འཇིན་པའི་ཕྱར་པ་དེ་ལ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

མ་ནོར་བའི་ལྷང་དང་མི་ལྷང་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་། སེམས་རྟེན་མི་འཆལ། མངོན་དུ་མིན་
པ་དག

རྟོག་པ་ལྷང་བ་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་། མི་ལྷང་བ་ལ་སེམས་རྟེན་མི་འཆལ། ཚོས་ཉིད་ཅི་
གསལ་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་

པ་མི་གནས་ཏེ། རྟོག་པ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་རང་སྤང་བ་ཡིན་པས་
བཅོས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྲུང་གོ་བ་ལ་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་མར་རྩོམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ།
དེ་བས་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་བྱེད་གཉིས་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱེད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཅིའང་བཅོས་སྲུ་
མེད་པར་མི་ལྡང་བས་མཚོག་སྟེ། ཡང་།

།སྐྱིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་དངོས་མེད་ན།

།མི་གནས་མི་དམིགས་བྱེད་པ་གང་།

ཞེས་པ་དང་།

།མཁའ་ལ་བཅོས་པ་མེད་བཞིན་ལྷུས་ཀྱང་མེད།

།སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལྷུས་ཤེས་ན།

།རྒྱང་པོར་འདུག་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་འཆའ་བའང་མེད།

།སྐྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་གང་།

།ཆེད་དུ་མི་བྱེད་ཡི་ནས་བྱར་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་དང་།

།སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྲུ་སྤང་བ་ལ།

།རང་བཞིན་ཤེས་པས་འདི་ལ་བཅོས་སྲུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རང་འབྱུང་རང་ཞི་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རང་འབྱུང་རང་ཞི་ནི།

སྐྱེས་སྐྱེན་ཚོར་མ་ཐག་མ་བཀག་པར་ཕྱིས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་སྐྱར་མ་སྤངས་པས་རང་ཞི་བའོ།

ཆེད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རང་འབྱུང་རང་ཞི་ནི། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཚོར་མ་ཐག་ཕྱར་གྱི་ལྟ་

བའི་གདོང་གིས། མ་བཀག་མ་སྦྱད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་རང་སྤང་གི་དོ་བོར་འབྱུར་ཏེ་རང་

ཞི་བའོ། དཔེར་ན་རྒྱན་བྱ་བྱུང་བ་ཚོར་བས་རང་བྱོས་པ་དང་འདྲའོ། མི་དཔུང་ལ་ཤིང་བསྐྱན་

པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱར་རྟོག་པ་ཚོར་མ་ཐག་མཉམ་དུ་ཡི་ཤེས་སྲུ་རང་འཆར་བའོ།

དེ་ལྟར་བྱུ་ལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ནའང་ངང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ།

|བདེན་དང་མི་བདེན་སེམས་ནི་མི་འབྲུང་སྟེ།
|ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་མ་བྲོང་བ་གང་འགགས་པ།
|བདེན་པའི་དོན་ལས་མ་ཉམས་དགོངས་པའི་མཚོག
ཡང་།

|རང་གི་རིག་པ་སྤྲོ་བསམ་ལས་འདས་པ།
|བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དབྱིངས་དང་དབྱིར་མེད་དེ།
|རིག་པ་བསམ་ཡས་དེ་བཞིན་དེར་བཞག་པ།
དོན་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངས་ཚིག་གོ།

དེ་བས་ན་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འགྲོད། ཞེ་མི་ལྡང། སྤྲུག་མི་དོག་ ཚོས་ཉིད་
ལའང་མ་ཚགས་པར་བྱའོ།།

སྤྲུག་ཚོད་གཟུང་བ་ནི། ཁམས་དང་སློ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་
སྤྲུག་གི་བར་དུ། མཚན་མོ་གཉིད་ཚིམ་པར་ལོག

དེ་ནས་ཉིན་པར་སྤྲུག་རེར་བསྐྱང་ལ་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།
དེ་ནས་བརྟན་པ་དང་རྣལ་མོ་འཕྲོད་སྟེ་དང་ཐོ་རངས་སྤྲུག་རེ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།
ཉིན་པར་སྤྲུག་ཚད་ལྡོ་གསུམ། ཕྱི་དྲོ་རེ་སྟེ་སྤྲུག་བཞིར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།
དགོང་ལྷུང་གི་དུས་སུ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེམ་པར་བྱ་མོད་སྤྲུག་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

དེ་ནས་ཡར་ཐིམ་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིན་མཚན་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིད། ལྷ་བ་རེར་
གནས་པ་མན་ཚད་འབྲུང་ངོ་།

སྤྱིར་སྤྲུག་མཚམས་མེད་པར་རིག་ནས་ཀུན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིད་དུ་སྤྲུག་ཚུང་དུ་ཉིན་རེ་ལ་
སྤྲུག་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་མོ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་བྱའོ།

ཁམས་འབྲུག་པ་སྤྲུག་བྱེད་པའི་ཚེ། སྤྲུག་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁ་ཟས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ།
དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཚེར་འབྲུགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོར་ཏེ་གསོ། སྤྲུག་གི་ཚད་ནི་ཚུ་ཚོད་

དམ། འོན་ཏེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བའི་ཁྲག་པ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཙམ་དུ་གནས་སོ།

དེ་ནས་བྱིང་རྒྱུ་དང་གྲུ་ནས་ཐུན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའང་སློང་དང་སྐྱུར་ལ་སྲུམ་ཆའམ་ཕྱིད་
ནས་བསྐྱེད་དེ། རིམ་གྱིས་མ་སྲུན་བྱོད་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་གོམས་པ་དང་དབུགས་ཁྲི་བར་
དུ་གནས་པ་ནི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ།

རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལ་ཐུན་ཚོད་གཅིག་གོ།

ཐུན་བསྐྱེད་ནུས་ནས་ཉིན་ཐུན་གསུམ། སློད་ཐུན་ཚད་དེ། ནང་པ་རེར་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། མདོར་ན་ཁམས་ཐང་དང་པས་ཁོང་ཚོད་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་རྒྱུང་དུ་ཐང་མཉམ་དུ་བསྐྱོམ་
པ་ལ་བརྟན་ནས། མ་སྲུན་པར་ཕྱིད་ཆས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྐྱོམ་སྐྱོན་མི་རྒྱ་བའི་
ཐུན་གསལ་བ་དང་། བརྟན་པའི་སྐྱེད་དང་ཡུན་རིང་བའི་སྐྱེད་ལྗོ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལ་ཇི་ཙམ་
འབྱུང་བ་དང་ཞལ་གྲངས་ལྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ཚོད་ཟིན་པར་བྱའོ།

རེས་ཐུན་ཆེ་རེས་ཐུན་རྒྱུ་ལྟུག་མ་ནི་སེམས་བརྟན་པ་འབྱུལ་འོ། དེའང་དང་པོའི་
ཆེ་ཉམས་ཙན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའོ་དུ་མེད་པར་གོ་ན་བརྟེན་དུ་མི་དམིགས་སོ།

སློད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི།

ཁག་ལའང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་པར་ཀུན་ཀྱང་མི་སློང་འབྲར་མཉམ་གནས།

ཞེས་པ་དང་།

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སློད་པས་ཟིན་ན་དགེ་བའི་ཚོས་ནི་གང་ཡང་ཟུང་།

ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི། འདི་ཤིན་དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་ཅིའང་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་སློད་པས་ཟིན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱེད་དེ། སློད་ལམ་
བཞི་འགྲོ་ཉལ་འདུག་སློང་སློང་སློད་པའི་ཆེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ། ཡང་དག་པའི་
བསམ་གཏན་ཐུན་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིག་གྱི་གཡིང་བ་དང་བྱིང་བའི་རྒྱ་ཀུན་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བཞག་
སྟེ་དོར་མི་བརྟེན། ཅིའང་མི་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅིའའང་བྱེ་བྲག་གི་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་
རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱེད་དོ།

གྱུད་ལས།

།བྱ་བྱེད་མེད་པའི་གྲོང་ལས་ཉམས་པར་མིན།

ཡང་།

།དོན་གྱིས་ཅིག་ཆར་རྗེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས།

།འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོན་མི་བསམ་ལོངས་སྟོན་གྱ།

ཞེས་འབྲུང་སྟེ། རབ་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་
དུ་གྱ། འབྲིང་ཐ་མ་ཁམས་ངན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་བཏན་ནས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལ་ཅིར་
ཡང་མི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནར་རང་འདུག་སྟེ། ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་བསམ་མོ།

རྟོག་པ་དང་འདྲིས་མའི་བསྐྱེད་བསམ་རབ་རིབ་ནི་བར་བར་དུའང་མི་བྱ་སྟེ། སྟོབ་པའི་
ཆེ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐལ་བྱུང་དུ་སེམས་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཆེ་ནའང་། ཨེ་མའོ་ཀྱང་
དུང་ནི་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཐག་པ་ཇི་ལྟར་གྱ། མགོན་མེད་དོ། རྒྱབས་མེད་དོ།
ཁོ་བོ་ལ་ནི་མི་སྟོན་པའི་དུ་ཁ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་རེས་འཁོར་རོ། ད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ་སྟུམ་དུ་མི་
བསམ་མོ།

ཇི་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་
བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟུག་ལ་སྟོང་ལེན་བྱེད་
པས་ད་དུང་བར་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁོ་བོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བདེ་བ་མི་འདོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། འོན་ཏེའང་བདག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྤང་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞིའི་བདག་མ་གྲུབ་པས་
སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ངོ་།

ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་བསམ་ནས། སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མི་སེམས་པའི་མི་དེས་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་རྟེན་དེ། དམུལ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་མཁྱེན། འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་བདེ་གནས་
སུ་གཟེགས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཅིག་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བསམ་པར་ཡུན་གྱི་

དོན་སྤྲོད་ལ་བསམ་མོ།

དེ་བས་ན། བདེ་ལྷན་ཅི་བྱུང་ཡང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་སྤོང་ལོངས་སྤྲོད་པའི་ཚེ། ཅིར་ཡང་
མི་བསམ་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྲོད་དོ།

རྒྱུད་ལས།

།ཅི་ལའང་མི་བསམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ཡིན་པར་བསམ་མི་བྱ།

།སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་ལྟ་སྤྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲངས།

།རྩི་རྩི་མི་བཅང་སྤྲུགས་རྣམས་ཅི་ཡང་མི་བཅང་དབེན་པར་འདུག་མི་བྱ།

།མཚོད་གཏོར་སྤྲིན་པའི་སྤྲོགས་ནི་གང་ཡང་མི་བཏང་མི་བསྐྱེ་སྲུ་ལ་བསྐྱེ།

།ཚོ་ག་ལ་སོགས་འཇུག་པའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་སྤྲོད་མི་བྱ།

།རྩིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་མཉམ་པ་ལ་བཞག་པའི་རིག་པ་ལ་ཀུན་རྩིགས་པས་རེ་རེ་ནས་བྱ་མི་
དགོས་པས། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོར་
དོ།

ཅི་བྱས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འཚོར་ཏེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་མི་འགོག་ལ་
བྱ་བའང་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་ཉམས་ཀྱི་བྱོད་ཚད་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རང་གི་བྱོད་
ནི་དཔུགས་རྒྱ་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་མི་ཚོར་བ་དང་། ཐུན་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་
དང་། ཡུན་རིང་དུ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ།

སྤྱིའི་བྱོད་ནི། ལུས་བརྟན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་ན་བ་དང་། སྤི་མ་དང་།
ཤིག་ཇི་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་འབྱུང་། རང་མཉམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དུལ་
སྤན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ།

གསང་བར་སེམས་བདེ་བ་སྤྲོད་དེ་ཚུལ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་སྤེབས་ཏེ་ཚོས་
ཇི་བཞིན་མར་གསལ་ཡང་ཉམས་འདི་སྐྱམ་མོ་ཞེས་སྐྱར་མེད་པའོ།།

ཉགས་ནི།

|ཆེད་དུ་ཚོུལ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་མཉམ་ཤེས་དང་།
 ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ཉགས་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷའི་བུ་མོ་མཐོང་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 མཐོང་ཡང་མི་ཆགས་པ་དང་། བདུད་དང་སྲིན་པོ་མཐོང་ཡང་སྐྱག་ཅིང་ཞེ་སྒྲུང་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་ལ་དངོས་པོ་རྟོག་པས་སྤྱིང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཇི་ལྟ་བུས་བར་བཅད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མི་འབྲུལ་ཞིང་ཡིད་རྟེན་ནི་འཆའ་བ་དང་། སེམས་མཉམ་པ་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 བང་གིས་ཀྱང་སེམས་མི་འབྲེགས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས།

|སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཐོང་འཕགས་པའི་རིགས་དང་འདྲིས་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ།
 |རྩེ་ལ་བར་པ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་དབུགས་ཅན་དམུལ་མཐོང་ཡང་།
 |ཞེ་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ལས་བྱུང་།
 |ཉིང་འཛིན་རོལ་མི་ཆགས་བང་ཡང་མི་འཛིན་སྒྲུང་དོར་མེད་ལས་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཆགས་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མི་ཆགས།
 བག་ནི་དམུལ་བའི་གཡང་ས་ལའང་མི་ཚ། ཉམས་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལའང་མི་ང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ཇོགས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་། བདག་གཞན་མེད་པས་
 འཕྲ་དོག་མི་བྱེད། ཡོངས་དང་མཐུན་པ་ལ་མ་ཆགས། སྐྱག་བཟུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་མི་
 འབྲེགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཉམས་བརྟན་པའི་ཚད་གཟུང་བ་དང་རྒྱེབ་པ་དག་ནས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

|ཆེད་དུ་ཚོུལ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ལའང་སེམས་མེད་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བྲལ།

ཞེས་པ་ནས།

།ང་༣༣༣ །༡༠ །ང་༣ །ལས།
 |ཚོུལ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ལའང་སེམས་མེད་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བྲལ།
 |བན་དང་འབྱེད་མེད་སྤོང་ལེན་གང་ལའང་དགའ་དང་མཚུངས་མེད་མི་དམིགས་ཤིང་།
 |མཉམ་གནས་གཉིས་སུ་ཉགས་མེད་བཟོད་བྲལ་བྱ་དང་མི་བྱ་མེད་དེ་སྐྱོགས་དྲི་མེད།།

སྒྲིགས་དྲི་མེད།

ཅེས་པ། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལའང་སེམས་དཔའ་
 མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱི་བྲག་གི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་པས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། རིས་སྲུ་འབྱེད་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལའང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། གང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་སྟེ་མི་གནས་པ་ལའང་མི་གནས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལའང་
 མི་དམིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་སྲུ་བརྟག་དུ་མེད་པ་
 དང་། ཉམས་བརྗེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལས་སྦྱོད་ལ་བྱ་མི་བྱ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་
 རྒྱུ་གི་འཕྲི་བ་དེ་བུ་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་ལས་མ་འཕྲོང་ས་
 ཏེ། མི་རྩོལ་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཞོར་བ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་གཟུང་ངོ་།

དེ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་པ་རང་དག་ནས་མ་བརྟུལ་བའི་ཚོགས་རང་རྒྱུ་ལྟུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་། སང་ངེ་བ། སལ་ལེ་བ། ལྷན་ནི་བ། ལྷང་ངེ་བ། ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་
 སྒྲིས་ཀྱང་ཡིད་མི་འཇུག་པ་ནི་མི་སྐྱལ་བ་སྟེ། ཉམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དེ། ཉེན་མཚན་ཕྱིད་
 མ་ནས་ཀྱང་བསྐྱངས་ཏེ་ཇི་ཅམ་ཚུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ན། བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བཅུ་བརྒྱད་
 དངོས་སྲུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཉིད་རང་སྤང་བས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་
 འཕྲུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

སྒྲིབ་པ་ནི། འདྲིར་སྲ་མ་ལྷར་སྤྱང་དུ་ནི་མེད་ན། སྒྲིམ་པ་པོ་བྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་
 དགའ་ཅམ་དུ་བཤད་ན། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚེས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་གཟུང་བའི་རྟོག་པའོ།

མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 ཉེན་མོངས་པ་ནི་མེད། ཚེས་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཆ་འཕྲ་བའོ།

ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་འདྲིར་གདོད་མ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡི་
 ཤེས་རང་རིག་རང་སྤང་བས་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཡུལ་ལོགས་སྲུ་མ་བྲལ། སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་

དམིགས་པས་ངང་ཟག་གི་བདག་མ་གུ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལྡེ་
ཉིད་ཡི་ཤེས་ལྟེ་ངོ་བོ་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་དོ།

ཚོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སློའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
པ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྱང་དུ་མེད་དེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པའོ།
དེ་བས་ན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

།འདི་ལ་སྐྱབ་པ་བསལ་དུ་མེད་དེ་མཚུངས་པར་གང་ཡང་སྤྱོད།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་དང་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་པ་པོལ་
གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
འཆར་སོ། གཟུགས་དང་སྐྱ་ཀུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ལྟེ་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་
ཤེས་འབྱུང་ངོ།

གཞན་ཡང་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་ངོ།
ཚོས་སྤང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མི་འགོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཤར་སོ།
རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། པ་པོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ།

ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་སྤང་གི་གསུང་དུ་གོ་བ་ལས་འབྱུང་
ངོ།

ཞེས་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟན་གྱི། དོན་ལ་བཟོ་བར་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་པོལ་ལྷན་གྱུ་དུ་བསྐྱེམས་པའི་
སྟོབས་ལས་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རང་དྲངས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར་རང་ཤར་བའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གདོང་ཅན་ལ་ཆེ་འདས་པའི་དུས་སུ་འང་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་དང་གདུང་ག་
རི་རམ་འབྱུང་གྱི།

།དོན་འདི་སྲུང་སྲོའི་གཏིང་དུ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ནི།

།ལུས་ལ་ཤ་རི་རམ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ།

ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ།།

བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་མིང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཡི་སངས་

རྒྱས་པའི་དོན་སྐྱོབ་པ་དག་པས་རང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་གྱའི་གཏུའཚན་ནས་ཐོབ་པ་མིང་དོ།

དེ་ཡང་རྒྱད་ལས།

།ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་རྒྱུད་དུག་རྣམས་ཕྱག་བཏབ་ནས་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན།

།རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་འདི་དངོས་སོ།

ཞེས་འབྱུང་བས། ཐོབ་ཏུ་མིང་ན་འང་། མིང་གདགས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་འཇམ་དཔལ་

ཚོས་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཡུན་རིང་བ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་སྒྲོབས་ཇོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ། དེ་དག་ཐོབ་པར་གསུངས་པའང་།

།རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བསྐྱེམ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ནི།

།སྒོ་ལྗན་ནམ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན།

།དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཟེ།རྒྱལ་བས་གསུངས།

།ཤེས་བྱིད་དམ་པར་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཞེས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་བྱ།

།རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་མཚོག་ཉིད་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ནས། །ང ༣༡༥ ཤ ༤ ན ༣ ལས།

།རི་སྤྱོད་འཕགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཇོགས་ལས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དེ་ལས་འབྱུང་།

།འཕགས་པའི་རིགས་ཚེན་འཚི་མིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

།དེ་མིང་མི་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་ལམ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ།

དེ་བས་ན་དུས་ད་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ཐེ་ཙམ་མི་ཟ་
བར་བསམ་གཏན་ལ་མཚོག་དུ་གཞིལ་བས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གནས་ན་ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གྲོན་ཐེབས་མེད་པར་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཐོབ་པས་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱའོ།།

|འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནི་རང་བྱུང་ལྷ་སྟེ་ཀུན་གྱི་བདག
|འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན།
|དེ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
|ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཕྱང་སྟེ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་བཞག།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་རྣ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག།

རྗེས་སོ།།

སྟོ་སྟག་གྱི་སྟོ།།



ཨ་ཏེ་རྗེས་ཆེན་སེམས་སྤྲིའི་རྩ་བའི་ལུང་། སྤྲ་འགྲུར་གྱི་ཚོས་ཚན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེ།
བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་རིག་པའི་བྲུ་བྱུག་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩལ་ཆེན་རྒྱུགས་པ། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྲུང་ཆེན་ལྡིང་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩོལ་གསེར་ལུག། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
མི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་
རྗེས་ཆེན་ཨ་ཏེ་ལུང་ཆེན་དུག་པོ་འདི་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙ་ནས་སྟོན་དུ་བསྐྱུར་
བས་སྤྲ་འགྲུར་དུག་ཅིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། དེ་རྣམས་ལས་སྟོན་མཚོག་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩི་
དངོས་སྟོབ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་པ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་རྩོལ་གསེར་ལུག་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་དེའི་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁྲིད་གཞུང་གི་དུ་རྩ་འགང་ཆེ་བ་འདིའང་བེ་རོའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཀ་པའི་ཐོག་

པའང་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཡིག་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་མིག་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལས་
ངེས་ཤིང་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣
རབ་གནས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ །སྤྱི་ ༡༩༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ལ། ༩ ཚེས་ ༡༥ ། ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཁའི་རྫོགས་ཚེན་འདུས་སྤོང་གནས་གཞི་ལྷོ་བ་བྱང་བཟླ་ཤིང་སྐབ་དུ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱོག་ལྷོ་དུ་བཅུག་
པའོ། དགའོ། །། །།

